



**2026-20**

## **Ernährung in der Palliativmedizin: Gut ernährt trotz Dysphagie**

Datum: 29.09.2026 - 29.09.2026

Zeit: 15:00-18:30

ReferentIn: **Dr. Maïke Groeneveld**

### **Biographie ReferentIn**

**Dr. oec. troph. Maïke Groeneveld**

... ist Ernährungswissenschaftlerin mit Leib und Seele, weil sie weiß, dass Essen und Trinken viel Freude bereiten und eine an die individuellen Bedürfnisse angepasste Ernährung viel Gutes bewirken kann.

... blickt auf 30 Jahren Erfahrung in der Ernährungsberatung zurück.

... ist Mitbegründerin und Sprecherin der Sektion Ernährung in der Deutschen Gesellschaft für Palliativmedizin und Mitherausgeberin des ersten deutschsprachigen Lehrbuchs „Praxishandbuch Ernährung in der Palliativmedizin“, erschienen 2025 im Elsevier Verlag.

### **Seminarbeschreibung**

Das oberste Ziel der Palliativmedizin/Palliativversorgung ist, die Lebensqualität der Patient\*innen zu fördern. Wohlschmeckende und bekömmliche Mahlzeiten sind für viele Menschen ein wesentlicher Bestandteil ihrer Lebensqualität. Wenn ein Mensch aber Probleme beim Schlucken hat, ist das Essen oft nur noch eingeschränkt möglich und eher mit unangenehmen Empfindungen verbunden. Die Lust am Essen schwindet, wodurch das Risiko für eine Mangelernährung steigt. In diesem Online-Seminar erfahren Logopäd\*innen, welche Folgen Mangelernährung hat und wie sie dazu beitragen können, diese zu vermeiden.

Auch bei schwerkranken Menschen kann der Geschmack oder Duft eines Leibgerichtes angenehme Gefühle auslösen und als positiv empfunden werden. Oft sind es einfach zu erfüllende Wünsche, die große Freude auslösen wie ein Erdbeer-Schaum. Deshalb ist es förderlich, wenn Angehörige und das betreuende Team die Liebesspeisen der Patient\*innen kennen. Hilfreiche Instrumente für die Gestaltung solcher Genussmomente sind die Essbiografie und die Genussampel der Sektion Ernährung der Deutschen Gesellschaft für Palliativmedizin. Beide Instrumente werden im Seminar vorgestellt.

### **Zielsetzung und Inhalte des Online-Seminars**

Dieses Seminar richtet sich an LogopädInnen, die in die Behandlung von PalliativpatientInnen eingebunden sind. Sie erfahren, wie sich die Bedeutung der Ernährung im Verlauf einer palliativen Erkrankung verändert und wie sie zur Förderung der Lebensqualität beitragen können.

#### **Inhalte**

- Grundprinzipien der Ernährung in der Palliativmedizin
- Ursachen, Folgen und Prävention von Mangelernährung
- Bedeutung von Genusserebnissen für Schwerkranken
- Einsatz von essbiografischen Instrumenten

### **Seminarort**

### **Teilnahme**



Minimum: 12 Teilnehmer

Maximum: 20 Teilnehmer

Mitglieder: €85,-

Ihr Preis: €125,-

Einheiten: 4 EH á 45 Min.