



**2025-25**

## **Kurzfobi: Vom Essensprotokoll zur Kostempfehlung**

Datum: 31.10.2025 - 31.10.2025

Zeit: 17:30-20:00 Uhr

ReferentIn: **Cordula Winterholler**

### **Biographie ReferentIn**

Cordula Winterholler hat 1991 ihr Magisterstudium der Linguistik, Theaterwissenschaft und Psychologie an der FAU/Erlangen abgeschlossen. Danach hat sie die Ausbildung zur staatlich geprüften Logopädin absolviert und arbeitet seit 1999 als Logopädin in unterschiedlichen Einrichtungen. Von 2003 bis 2014 war sie Lehrlogopädin an der staatlichen Berufsfachschule für Logopädie in Erlangen. Dort hat sie den Fachbereich „Dysphagie (Schluckstörungen)“ aufgebaut. Sie engagiert sich besonders in dem Bereich der Neuromuskulären Erkrankungen und arbeitet seit 2004 aktiv im interdisziplinären Arbeitskreis der DGM mit. Ihre logopädischen Schwerpunkte liegen in der Diagnostik, Therapie und Beratung von Schluckstörungen (Dysphagie) unterschiedlicher Ursachen (z.B. Schlaganfall, ALS, Parkinson, Tumorerkrankungen, MS, etc.) sowohl im Kindes- wie auch im Erwachsenenalter. Sie berät und therapiert auch zu dem Bereich der kindlichen Fütter- und Essstörungen. Neurogene Sprechstörungen (Dysarthrie) und Sprechstörungen nach Tumorerkrankungen gehören ebenfalls zu ihrem Behandlungsspektrum. Aktuell begleitet sie auch Menschen mit Long-/Post Covid Symptomatik und unterstützt diese neben der Therapie der logopädischen Symptome (Atmung, Stimme, Wortfindungsstörungen, Riech- und Schmeckstörungen) auch im individuellen Pacing Prozess. An der HAWK Göttingen hat sie einen Lehrauftrag mit wechselnden Themen, z.B. „Ethik in der Logopädie“, „Post Covid in der logopädischen Therapie“ und „Palliative Logopädie“.

### **Seminarbeschreibung**

#### **Vom Essensprotokoll zur geeigneten Kost(stufe):**

Ein Essensprotokoll gibt uns einen vielfältigen Überblick über das Ernährungsverhalten unserer Patienten und Patientinnen. In diesem Seminar geht es darum, wie ein aussagekräftiges Essensprotokoll gestaltet werden kann und wie wir es zielführend in unserer Therapie einsetzen können. Anhand von Fallbeispielen überlegen wir gemeinsam, welche Informationen eine Relevanz haben und wie wir diese bewerten können. Wir sprechen in diesem Seminar über Sarkopenie, Kachexie, über Bilanzen und Qualität von Ernährung. Betrachtet werden ebenfalls die unterschiedlichen Möglichkeiten der Ernährungswege. Welche Tipps können wir den Patient\*innen und deren Angehörige für den Alltag geben? Was bedeuten IDDSI, Smoothfood und Movefood? Oder genügt ein Blick in ein ganz „normales“ Kochbuch? Wir nehmen auch den Aspekt auf: „Was tun, wenn die geeignete Koststufe nicht akzeptiert wird?“ Wer trägt welche Verantwortung? Wie können wir unsere Kommunikation gestalten, damit wir die Bedürfnisse hinter einem „NEIN“ verstehen lernen. Ein Seminar für den Praxisalltag:-)

### **Seminarort**

Online

### **Teilnahme**

Minimum: 10 Teilnehmer

Maximum: 25 Teilnehmer



Mitglieder: €35,-

Ihr Preis: €75,-

Einheiten: 3 EH á 45 Min.