



2023-11

ABGESAGT Resilienz für LogopädInnen - stark und gelassen im therapeutischen Alltag

Datum: 12.05.2023 - 13.05.2023

Zeit: FR 9:00-16:30 Uhr; SA 9:00-12:00 Uhr

ReferentIn: **Inés Reinprecht-van de Sandt**

Biographie ReferentIn

Inés Reinprecht-van de Sandt ist Expertin für Resilienz und psychische Gesundheit von Mitarbeitern und Führungskräften. In ihrer Praxis in Köln unterstützt sie Menschen in schwierigen Lebensphasen als systemischer Coach und Psychotherapeutin (HeilprG) und arbeitet als lösungsorientierte Beraterin für eine große Krankenkasse. Für Firmen, Kliniken und Praxen bietet sie Vorträge, Workshops, Trainings und Gesundheitstage zum Thema Mental Health, Resilienz und Work-Life-Balance an. Nach ihrer Ausbildung zur Logopädin an der Uniklinik Marburg hat Frau Reinprecht-van de Sandt an der RWTH Aachen Lehr- und Forschungslogopädie studiert und in verschiedenen Einrichtungen sowie als Lehrlogopädin (dbl) im Bereich Neurologie und Stimme gearbeitet.

Seminarbeschreibung

Fortbildung aufgrund zu geringer Teilnehmeranzahl abgesagt

Die Arbeit von Logopäd*innen ist in vielerlei Hinsicht herausfordernd: Der therapeutische Alltag ist sehr vielfältig und zeitlich oft eng getaktet, Patienten und Angehörige haben oft hohe Erwartungen, es gibt Konflikte in Teams und manchmal leider auch private Krisen oder Schicksalsschläge.

Was helfen kann, ist mehr Resilienz: Resilienz bezeichnet in der modernen Psychologie die innere Widerstandsfähigkeit gegenüber Krisen und Stress und wird oft als „Immunsystem der Seele“ bezeichnet. Resiliente Strategien wirken als innere Schutzfaktoren der Psyche und helfen uns, auch in stressigen oder konfliktreichen Zeiten oder Lebenskrisen gelassen und handlungsfähig zu bleiben, auf Lösungen zu blicken und gute Entscheidungen für uns treffen zu können.

In meinem Seminar

- erhalten Sie einen Überblick über die Grundlagen der Resilienzforschung
- lernen Sie die 7 Säulen der Resilienz kennen
- erfahren Sie durch verschiedene Tests und Reflektionsübungen, wie stark Ihre Resilienz ausgeprägt ist und welche Schutzfaktoren Sie noch weiter stärken können
- trainieren und stärken Sie in praktischen Übungen Ihre eigene innere Widerstandsfähigkeit für Ihren beruflichen Alltag
- erfahren Sie mehr über den Zusammenhang von eigenen Gedanken, Resilienz und Stressempfinden in Ihrem beruflichen Alltag
- können Sie sich mit KollegInnen austauschen und individuelle Strategien für die Krisenbewältigung erarbeiten

Seminarort

Seminarhaus Gugl
Auf der Gugl 3
4021 Linz



Teilnahme

Minimum: 12 Teilnehmer

Maximum: 16 Teilnehmer

Mitglieder: €315,-

Ihr Preis: €465,-

Einheiten: 12 EH á 45 Min.