## 2024-14

# Stimmtherapie mit Einsatz der SOVTE (Semi Occluded Vocal Tract Excercises)

Datum: 14.06.2024 - 14.06.2024
Zeit: 09:00-17:00 Uhr mit Verpflegung
ReferentIn: **Michael Helbing**

## Biographie ReferentIn

Michael Helbing ist Experte im Bereich Atempädagogik, Stimmtherapie, Sprecherziehung, Schlucktherapie, palliative Begleitung, Kommunikation und Stimmbildung. Neben dem Coaching von Berufssprechern unterrichtet Herr Helbing Gesang und Stimmbildung für Laien und Fortgeschrittene.

Von 2014 bis 2017 war er Mitarbeiter und kommissarische Leitung der logopädischen Abteilung der Neurologie des Nordstadtklinikums Hannover.  Bis Juli 2020 unterrichtete er an der CJD Schule Schlaffhorst-Andersen die Fächer Sprechen Anleitung (Stimmtherapie, Therapie der Dysarthrie, der Rhinophonie, der Sprechapraxie und der Dysphagie), Laryngektomie/Stimmtherapie nach Teilresektionen, Atemtherapie und das künstlerische Fach Atem- und Sprechschulung.

Herr Helbing ist bundesweit und im europäischen Ausland als Trainer und Ausbilder im Bereich Atem- und Stimmtherapie, Stimmbildung, palliative Begleitung, neurologische Therapie und Sprecherziehung in renommierten Fachkliniken und Fortbildungsinstituten tätig. Als Berufssprecher und Sänger wirkt er bei Lesungen, Konzerten und Sprechproduktionen mit. Weiterhin ist er Tagungsleitung der Bad Nenndorfer Therapietage.

2015 gründete Herr Helbing das Stimmkontor Hannover und machte seine Leidenschaft zu unterrichten und Kunst auszuüben zu seinem Beruf. Ein besonderes Anliegen ist ihm die Unterstützung von Menschen mit chronischer Erkrankung und Behinderung. Jedes Jahr finden ehrenamtliche Konzerte und Veranstaltungen statt welche es ermöglichen auch mit wenig Einkommen in den Genuss von Kunst zu kommen. Seit 2021 ist im Stimmkontor Hannover auch eine logopädische Praxis angegliedert.

## Seminarbeschreibung

**Gut bei Stimme mit SOVTE?!**
*Der Einsatz der Übungen mit teilweise verschlossenem Vokaltrakt in der Stimmtherapie*

In diesem Kurs erlernen Sie praktisch die SOVTE (semi occluded vocal tract exercises / Übungen mit teilweise verschlossenem Vokaltrakt) in der Stimm- und Sprechtherapie einzusetzen. In zahlreichen Einzel- und Gruppensituationen erwerben Sie verschiedene Fähigkeiten die Arbeit an der Sing- und Sprechstimme zu optimieren.

Wir diskutieren über den sinnvollen Einsatz der Übungen, den aktuellen wissenschaftlichen Stand und mögliche Transferleistungen. Erleben Sie einen Tag intensiver stimmlicher Arbeit mit wissenschaftlichen Hintergrund.

- SOVTE - Wirkungen und wissenschaftliche Hintergründe
- Von Glasröhren, Papierstückchen und Strohhalmen - ein voller Methodenkoffer für die Stimmtherapie
- LAX VOX (C), Straw Phonation, Voicepipe und Co - Wirkt das wirklich?
- Der Einsatz des therapeutischen Tönes für die Regeneration der Stimmfunktion
- Arbeit an Artikulation, Resonanz und Tragfähigkeit

- Arbeit an Stimmschluss und pharyngealer Weite
- Transferleistungen mit SOVTE
- Transfer der erworbenen Inhalte auf Text- und Spontansprache

## Seminarort

Stadtoase Kolping
Gesellenhausstraße 5
4020 Linz

## Teilnahme

Minimum: 10 Teilnehmer

Maximum: 20 Teilnehmer

Mitglieder: €220,-

Ihr Preis: €380,-

Einheiten: 8 EH á 45 Min.